



## FICHE D'INSCRIPTION Gym Volontaire de Castries - 2025/2026

Adhérent 2024/2025

Nouvel adhérent

Mr. - Mme - Melle Prénom \_\_\_\_\_ Nom de naissance \_\_\_\_\_  
 Date de naissance (obligatoire) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Nom d'usage \_\_\_\_\_  
 Adresse postale \_\_\_\_\_  
 Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_  
 Téléphone \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_  
 E-mail \_\_\_\_\_

↓ Je m'inscris à : (X cocher les cases des cours auxquels vous voulez vous inscrire et le nombre d'heure) ↓

<b>Total Body</b>	<b>Lundi</b> 18h30/19h30		<b>Jeudi</b> 19h30/20h30					
<b>Pilates</b>	<b>Lundi</b> 19h30/20h30		<b>Samedi</b> 9h30/10H30		<b>Samedi</b> 10h30/11H30			
<b>Body fitness</b>	<b>Mardi</b> 09h/10h		<b>Mardi</b> 10h/11h		<b>Mercredi</b> 18h30/19h30		<b>Vendredi</b> 10h/11h	
<b>Gym Douce</b>	<b>Mardi</b> 10h/11h		<b>Jeudi</b> 9h30/10h30					
<b>Gym / stretching</b>	<b>Mercredi</b> 9h/10h		<b>Mercredi</b> 10h/11h		<b>Mercredi</b> 19h30/20h30			
<b>Sophrologie</b>	<b>Lundi</b> 16h/17h				 Foyer Communal H. Paulet 35, route de Sommières - 34160 Castries 04 67 70 86 40 - 06 17 66 54 76 - gymcastries@yahoo.fr			
<b>Gym dans l'eau</b> Jacou	<b>Jeudi</b> 16h/17h		<b>Vendredi</b> 20h/21h					
<b>Gym dans l'eau</b> St Brès	<b>Lundi</b> 11h/12h		<b>Vendredi</b> 15h/16h					
<b>Marche Nordique</b>	<b>Vendredi</b> 13h30/15h00							
<b>Randonnée</b>	<b>Mardi</b> 13h30				<b>Attention !</b> Les horaires des randonnées sont soumis aux variations saisonnières (Horaires d'été et horaires d'hiver différents, se conformer aux informations données par l'animateur).			

### TARIFS 2025-2026

<b>LICENCE Obligatoire *</b>	<b>Adulte</b> 30 €	<b>Ado ( - de 18 ans ) : 25 €</b>	
<b>* Attention la licence est à régler sur le 1<sup>er</sup> chèque</b>			
<b>SPORT EN SALLE</b>	1h / semaine	141 €	
	2h/ semaine	180 €	
<b>GYMNASTIQUE EN PISCINE</b>	1h/ semaine	225 €	
	2h/ semaine	264 €	
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	1h30 /semaine	78 €	
<b>RANDONNÉE</b>	2h / semaine	66 €	

**Règlement**  Chèque - ordre : C S C G V\*  Coupons sport \*\*  Chèques Vacances\*\*

\* Indiquer le nom de l'adhérent derrière le chèque si différent.

\*\* + 3 € frais de dossier.

Montant du 1<sup>er</sup> chèque \_\_\_\_\_ € 2<sup>ème</sup> chèque \_\_\_\_\_ € 3<sup>ème</sup> chèque \_\_\_\_\_ €

L'inscription ne sera effective qu'avec le dossier complet : 1- Cette fiche d'inscription dûment complétée et signée

2- Paiement de la cotisation

3- Certificat médical ou attestation « questionnaire de santé »

4- Demande d'attestation pour comité d'entreprise

Signature de l'adhérent(e)